



# Speiseplan 01

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
von Montag 29.07 .bis Freitag den 02.08.2024 / 31. KW

... miteinander

	Essen 1		Essen2	
<b>Montag</b>	Putengyros mit Weißkrautsalat <sup>(3)</sup> , Tzaziki <sup>(b,b1)</sup> und Reis			
<b>Dienstag</b>	Ofen- Gnocchi <sup>(d)</sup> mit Tomaten, Mozzarella <sup>(b,b1)</sup> überbacken und Ruccula, Hähnchenbrust			
<b>Mittwoch</b>	 Eier <sup>(d)</sup> in Senfsoße <sup>(a,a1,a5,b,b1,j)</sup> mit Kartoffeln und roter Beete <sup>(g)</sup>			
<b>Donnerstag</b>	Leberkäse <sup>(2,3,8)</sup> mit Blumenkohl, brauner Soße und Salzkartoffeln 			
<b>Freitag</b>			 Tortelliniauflauf <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> mit Käse <sup>(b)</sup> überbacken, Tomaten- Basilikumsoße	

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum Lauenburg



**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere



