








Speiseplan 08

Gemeinschaftsschule Lauenburgische Seen
von Montag 13.01. bis Freitag den 17.01.2025 / 03. KW

... miteinander

| | Essen 1 | Essen 2 | Essen 3 | |
|-------------------|--|---------|---|--|
| Montag | | | panierte Fischstäbchen <small>(a,a1,e)</small> (Seelachsfilet) mit Erbsen und Möhren in heller Soße und  Kartoffeln | |
| Dienstag |  Käsespätzle <small>(1,a,a1,d,b,b1)</small> mit Röstzwiebeln <small>(a,a1)</small> | | | |
| Mittwoch | Hähnchenschnitzel <small>(a,a1,b,b1)</small> "Piccata" in Parmesanpanade mit Nudeln <small>(a,a1)</small> und Tomatensoße | | | |
| Donnerstag | Kartoffelbrei <small>(b,b1)</small> mit Fleischnäpfchen <small>(a,a1,d)</small> und  brauner Soße  | | | |
| Freitag | | | Milchreis <small>(b,b1)</small> mit Kirschen  Gurkenscheiben | |

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSHILFEWERK

Kreis Herzogtum
Lauenburg

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere

