



Speiseplan 07

OGS Gemeinschaftsschule Lauenburgische Seen
 von Montag 03.03. bis Freitag den 07.03.2025 / 10. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag	Hacksteak _(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer _(a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten _(b,b1)			
Dienstag			 Rindfleischstreifen mit Kichererbsen und Zwiebeln in brauner Soße, Kartoffeln!! und buntem Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika) Joghurdressing _(b,b1)	
Mittwoch			Blumenkohlsuppe _(b,b1) mit Vollkornbrötchen _(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k) 	
Donnerstag	Tortellini Tricolore _(a,a1,b,b1,d) mit Tomatensoße 			
Freitag	Kaiserschmarrn _(a,a1,b,b1,d) mit Apfelkompott ₍₃₎ 			

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
 d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere

