









Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 04.11. bis Freitag den 08.11.2024 / 45. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
... miteinander				
Montag	Hacksteak _(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer _(a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten _(b,b1)			
Dienstag			 Rindfleischstreifen mit Champignons und Zwiebeln in brauner Soße, Naturreis und buntem Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika)	
Mittwoch	Geflügelhackbällchen _(a,a1) mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln			
Donnerstag	Tortellini Tricolore _(a,a1,b,b1,d) mit Tomatensoße			
Freitag	Bauernfrühstück _(d) mit Gewürzgurke _(9,i) und Schinkenwürfel _(2,3,8) - auch vegetarisch -			

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere