

# Speiseplan 01

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
 von Montag 18.11. bis Freitag den 22.11.2024 / 47. KW

... miteinander	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
<b>Montag</b>	Putengyros mit Weißkrautsalat <sup>(3)</sup> , Tzaziki <sup>(b,b1)</sup> und Reis			
<b>Dienstag</b>	Grünkohl <sup>(j)</sup> mit Kohlwurst <sup>(1,2,8)</sup> und Röstkartoffeln			
<b>Mittwoch</b>			Hähnchenbrust auf Ratatouillegemüse (Tomaten, Zucchini, Zwiebeln, Auberginen, Paprika) mit Vollkornreis	
<b>Donnerstag</b>	Leberkäse <sup>(2,3,8)</sup> mit Blumenkohl, brauner Soße und Salzkartoffeln			
<b>Freitag</b>	Schweineschnitzel <sup>(a,a1)</sup> mit Salzkartoffeln und Paprikasoße			
<b>Zusatzstoffe:</b>	1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig			

**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
 d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
 h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere