



# Speiseplan 04

Gemeinschaftsschule Lauenburgische See  
von Montag 09.12. bis Freitag den 13.12.2024 / 50. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
<b>Montag</b>	Hähnchennuggets <sup>(3,a,a1)</sup> mit Nudeln <sup>(a,a1)</sup> und Tomatensoße			
<b>Dienstag</b>	Wurstgulasch <sup>(1,2,3,8,a,a1,a5,g,i)</sup> mit Paprika und Champignons, Nudeln <sup>(a,a1)</sup> 			
<b>Mittwoch</b>			Kichererbsen-Tomatensuppe <sup>(b,b1)</sup> mit Reis und Vollkornbrötchen <sup>(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)</sup> 	
<b>Donnerstag</b>	Makkaroni <sup>(a,a1)</sup> in Basilikum-Bechamelsoße <sup>(b,b1)</sup> und Hähnchenbrust			
<b>Freitag</b>			Putenschnitzel, natur, mit Schupfnudel <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> -Gemüsepfanne (Erbsen, Mais, Karotten, Bohnen, Paprika, Zucchini)	

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum Lauenburg

**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere

