

Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 13.04. bis Freitag den 17.04.2026 / 16. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag	 Rinderfrikadelle _(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer _(b,b1,d,i) Soße und Kroketten _(b,b1)			
Dienstag	Cannelloni Ricotta Spinaci _(a,a1,b,b1,d) gefüllt mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße und Käse _(b) überbacken 			
Mittwoch	Geflügelhackbällchen _(a,a1) mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln			
Donnerstag			paniertes Schollenfilet _(a,a1,e) gebraten, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Tomatensalat	
Freitag	Kaiserschmarrn _(a,a1,b,b1,d) mit Apfelmus ₍₃₎ 			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff,
3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln,
10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd,