

Wir
machen
Zukunft.

... miteinander

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Speiseplan 04

OGS Grundschule St. Georgsberg

von Montag 26.01. bis Freitag den 30.01.2026 / 05. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag	Hähnchen nuggets _(3,a,a1) mit Nudeln _(a,a1) und Tomatensoße			
Dienstag			Kartoffel- Gemüseauf lauf _(b,b1) (Erlben und Möhren) mit Käse _(b,b1) überbacken, Linsensoße, Eisbergsalat mit Joghurtdressing _(b,b1)	
Mittwoch			Tomatensuppe mit Zucchiniwürfel und Vollkornbrötchen _(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)	
Donnerstag	Makkaroni _(a,a1) in Basilikum- Bechamelsoße _(b,b1) und Hähnchenbrust			
Freitag			Milchreis _(b,b1) mit Kirschen Karottensticks	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSHILFEWERK
Kreis Herzogtum
Lauenburg

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere

