









# Speiseplan 04

OGS Grundschule St. Georgsberg  
von Montag 26.01. bis Freitag den 30.01.2026 / 05. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag	Hähnchennuggets <sub>(3,a,a1)</sub> mit Nudeln <sub>(a,a1)</sub> und Tomatensoße			
Dienstag			Kartoffel- Gemüseauflauf <sub>(b,b1)</sub> (Erbsen und Möhren) mit Käse <sub>(b,b1)</sub> überbacken, Linsensoße, Eisbergsalat mit Joghurtdressing <sub>(b,b1)</sub>	
Mittwoch			Tomatensuppe mit Zucchiniwürfel und Vollkornbrötchen <sub>(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)</sub>	
Donnerstag	Makkaroni <sub>(a,a1)</sub> in Basilikum-Bechamelsoße <sub>(b,b1)</sub> und Hähnchenbrust		 	
Freitag			Milchreis <sub>(b,b1)</sub> mit Kirschen  Karottensticks	

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere