



# Speiseplan 06

OGS Grundschule St.Georgsberg

von Montag 24.02. bis Freitag den 28.02.2025 / 9. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
<b>Montag</b>	Hähnchenbrust gebraten mit Pfannengemüse (Karotten, Erbsen, Mais, Bohnen, Paprika) und R Rocketten (b,b1)			
<b>Dienstag</b>	Geschnetzeltes mit Paprikastreifen, Erbsen und Vollkornreis			
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti (a,a1) Carbonara mit Sahnesoße (b,b1,) und Speckwürfel(2,3,8)			
<b>Donnerstag</b>	Rinderfrikadelle (a,a1,d) mit Buttermais und Wedges (a,a1)			
<b>Freitag</b>	Eier(d) in Senfsoße (j) mit Kartoffeln und roter Beete(9)			

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum Lauenburg



**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere



