



# Speiseplan 03

OGS Grundschule St.Georgsberg

von Montag 21.07. bis Freitag den 25.07.2025 / 30. KW

... miteinander

	Essen 1		Essen 2	
<b>Montag</b>			panierte Fischstäbchen (a,a1,e) (Seelachsfilet) mit Erbsen und Möhren in heller Soße und Kartoffeln 	
<b>Dienstag</b>	 Spaghetti (a,a1) Bolognese , Karottenwürfel			
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenschnitzel Cordon bleu (2,3,a,a1,b,b1) mit Kohlrabigemüse und Kartoffelgratin(b,b1)			
<b>Donnerstag</b>			paniertes Schollenfilet (a,a1,e) gebraten, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing (b,b1) 	
<b>Freitag</b>		Hot Dog, Geflügelwürstchen(2,3,8) mit Brötchen(a,a1) Ketchup(i) Remouladensoße(2,3) Röstzwiebeln(a,a1) und Gewürzgurkenscheiben(g)		

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum  
Lauenburg



**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere



