



Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
 von Montag 04.11. bis Freitag den 08.11.2024 / 45. KW

... miteinander

| | Essen 1 | Essen 2 | Essen 3 | |
|-------------------|---|---|---|--|
| Montag | Hacksteak _(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer _(a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten _(b,b1) |  | | |
| Dienstag |  | bitte ohne Champignons |  Rindfleischstreifen mit Champignons und Zwiebeln in brauner Soße, Naturreis und buntem Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika) | |
| Mittwoch | | |  Kichererbsentopf ₍₃₎ mit Karotten, Paprika in Tomatensoße, Frühlingszwiebeln und Vollkorn Penne Nudeln _(a,a1) -vegan- | |
| Donnerstag | Tortellini Tricolore _(a,a1,b,b1,d) mit Tomatensoße | |  Wildlachsfilet _(a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Tomatensalat | |
| Freitag |  | |  Nudelaufbau mit Erbsen und Käse überbacken _(a,a1,b,b1,d) , Tomatensoße | |

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum Lauenburg



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
 d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere

