



# Speiseplan 01

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
von Montag 18.11. bis Freitag den 22.11.2024 / 47. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3
<b>Montag</b>			gedünsteter Kabeljau <sup>(e)</sup> mit Schnittlauchsoße, Zuckerschoten und Salzkartoffeln 
<b>Dienstag</b>			Linsenbolognese <sup>(a,a1)</sup> mit Karottenwürfel, Vollkornnudeln <sup>(a,a1)</sup> , gemischter Salat (Eisbergsalat, Gurke, Tomate) mit Joghurdressing <sup>(b,b1)</sup> und Parmesan <sup>(2b,b1,d)</sup> 
<b>Mittwoch</b>	 Eier <sup>(d)</sup> in Senfsoße <sup>(j)</sup> mit Kartoffeln und roter Beete <sup>(9)</sup>		
<b>Donnerstag</b>	Leberkäse <sup>(2,3,8)</sup> mit <u>Blumenkohl</u> , brauner Soße und Salzkartoffeln  	bitte mit Mischegemüse 	
<b>Freitag</b>			 Tortelliniauflauf <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> mit Käse <sup>(b)</sup> überbacken, Tomaten- Basilikumsoße

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum Lauenburg

**Allergene:**

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere





Vertical line with a green-to-blue gradient.