



Speiseplan 04

OGS Grundschule St. Georgsberg

von Montag 09.12. bis Freitag den 13.12.2024 / 50. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag			 Wildlachswürfel ^(e) mit Gemüsestreifen in heller Soße, Vollkornnudeln ^(a,a1) und Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^(b,b1)	
Dienstag	Wurstgulasch ^(1,2,3,8,a,a1,a5,g,i) mit Paprika und Champignons, Nudeln ^(a,a1) 			
Mittwoch	Grünkohl ^(j) mit Kohlwurst ^(1,2,8) und Röstkartoffeln 			
Donnerstag	Makkaroni ^(a,a1) in Basilikum-Bechamelsoße ^(b,b1) und Hähnchenbrust			
Freitag	 Tomaten- Mozzarellapizza ^(a,a1,b,b1)			

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum Lauenburg

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere



