



Speiseplan 08

OGS Herbstferienbetreuung 2025

von Montag 20.10. bis Freitag den 24.10.2025 / 43. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
... miteinander				
Montag	Putensteak mit Gnocchi-Gemüsepfanne ^(d) und Kräuter Dipp ^(b,b1)			
Dienstag			Vollkornspaghetti ^(a,a1) mit Tomatensoße (vegan) bunter Salat ^{(Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika mit Joghurtdressing (b,b1))}	
Mittwoch	Hähnchenschnitzel ^(a,a1,b,b1) "Piccata" in Parmesanpanade mit Nudeln ^(a,a1) und Tomatensoße			
Donnerstag	Käsespätzle ^(1,a,a1,d,b,b1) mit Röstzwiebeln ^(a,a1)			
Freitag	Lasagne Bolognese ^(a,a1,b,b1) mit Tomatensoße 			

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum Lauenburg

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
 d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere

