



Wir
machen
Zukunft.

... miteinander

Speiseplan 02

OGS Herbstferienbetreuung 2026

von Montag 19.10. bis Freitag den 23.10.2026 / 43. KW

	Essen 1		Essen 2	
Montag			Seelachsfilet in Eihülle (a,a1,d,e) gebraten, Tomatensoße und Vollkorn-Gemüsereis (Karotten,  Porree, Sellerie)	
Dienstag			 Vollkornnudeln (a,a1) mit Spinat- Käsesoße (1, b,b1) gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate mit Joghurtdressing (b,b1)	
Mittwoch	mediterrane Hähnchenbrust auf Tomatensugo mit Oliven und Feta (b,b1) dazu Reis			
Donnerstag	Ravioli (a,a1) "Carne" mit Rinderhackfleischfüllung und Tomatensoße 			
Freitag	Backfisch (a,a1,d,j,e) mit Remoulade (1,2,3,9,d,j) und Bratkartoffeln 			

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSHILFEWERK

Kreis Herzogtum
Lauenburg

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere



