



Speiseplan 07

OGS Grundschule Vorstadt

von Montag 06.01. bis Freitag den 10.01.2025 / 02. KW

... miteinander

	Essen 1		Essen 2	
Montag				
Dienstag				
Mittwoch			Kichererbsentopf ⁽³⁾ mit Karotten, Paprika in Tomatensoße, Frühlingszwiebeln und Vollkorn Penne Nudeln ^(a,a1) -vegan-	
Donnerstag	Tortellini Tricolore ^(a,a1,b,b1,d) mit Tomatensoße 			
Freitag			Nudelaufbau mit Erbsen und Käse überbacken ^(a,a1,b,b1,d) ,  Tomatensoße	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum Lauenburg

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse



h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere

