



Speiseplan 01

OGS Grundschule Vorstadt

von Montag 20.01. bis Freitag den 24.01.2025 / 04. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag	Putengyros mit Weißkrautsalat ⁽³⁾ , Tzaziki ^(b,b1) und Reis			
Dienstag			Linsenbolognese ^(a,a1) mit Karottenwürfel, Vollkornnudeln ^(a,a1) , gemischter Salat ^(Eisbergsalat, Gurke, Tomate) mit Joghurdressing ^(b,b1) und Hartkäse ^(2b,b1,d)	
Mittwoch	 Eier ^(d) in Senfsoße ^(j) mit Kartoffeln und roter Beete ⁽⁹⁾			
Donnerstag			 Seehecht ^(a,a1,e) gebraten mit Couscous, Petersiliensoßesoße und Eisbergsalat mit Joghurdressing ^(b,b1)	
Freitag	Schweineschnitzel ^(a,a1)  Salzkartoffeln und Paprikasoße			

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum Lauenburg



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
 d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
 h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere

