

**Speiseplan 04**  
OGS Grundschule Vorstadt  
von Montag 26.01. bis Freitag den 30.01.2026 / 05. KW

... miteinander

**Montag**

**Essen 1**

Hähnchennuggets<sup>(3,a,a1)</sup> mit Nudeln<sup>(a,a1)</sup> und Tomatensoße

**Dienstag**

**Essen 2**

Kartoffel- Gemüseaufklau<sup>(b,b1)</sup>  
(Erbse und Möhren) mit Käse<sup>(b,b1)</sup>  
überbacken, Linsensoße,  
Eisbergsalat mit Joghurtdressing<sup>(b,b1)</sup>



**Mittwoch**

Hähnchengeschnetzeltes mit Früchten in Currysoße dazu Nudeln!!

**Donnerstag**

Makkaroni<sup>(a,a1)</sup> in Basilikum-Bechamelsoße<sup>(b,b1)</sup> und Hähnchenbrust

**Freitag**



**Essen 3**

Milchreis<sup>(b,b1)</sup> mit Kirschen  
Karottensticks



**Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSHILFEWERK

**Kreis Herzogtum  
Lauenburg**

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere

**Allergene:**

d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere



—