



# Speiseplan 08

OGS Grundschule Vorstadt

von Montag 10.03. bis Freitag den 14.03.2025 / 11. KW

... miteinander

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
<b>Montag</b>	Putensteak mit Gnocchi-Gemüsepfanne <sup>(d)</sup> und Kräuter Dipp <sup>(b,b1)</sup>			
<b>Dienstag</b>	Kartoffelbrei <sup>(b,b1)</sup> mit Fleischbällchen <sup>(a,a1,d)</sup> und brauner Soße  			
<b>Mittwoch</b>			Kartoffelsuppe <sup>(i)</sup> mit Geflügelwürstchen <sup>(2,3,8)</sup> Vollkornbrötchen <sup>(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)</sup> (auch vegetarisch)	
<b>Donnerstag</b>	Käsespätzle <sup>(1,a,a1,d,b,b1)</sup> mit Röstzwiebeln <sup>(a,a1)</sup> 			
<b>Freitag</b>			Eieromlett <sup>(b,b1,d)</sup> mit Spinat <sup>(b,b1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(b,b1)</sup> 	

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum Lauenburg

**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse



h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

