



Wir
machen
Zukunft.

... miteinander

Speiseplan 07

OGS Grundschule Vorstadt

von Montag 23.06. bis Freitag den 27.06.2025 / 26. KW

	Essen 1		Essen 2	
Montag	Hacksteak _(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer _(a,a1,a5,b,d,j) Soße und Kroketten _(b,b1)			
Dienstag			 Rindfleischstreifen mit Kichererbsen und Zwiebeln in brauner Soße, Kartoffeln!! und buntem Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika) Joghurtdressing _(b,b1)	
Mittwoch			Blumenkohlsuppe _(b,b1) mit Vollkornbrötchen _(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)	
Donnerstag			Wildlachsfilet _(a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Tomatensalat 	
Freitag	Kaiserschmarrn _(a,a1,b,b1,d) mit Apfelkompott ₍₃₎ ohne Rosinen!!			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSHILFEWERK

Kreis Herzogtum
Lauenburg

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse



h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

