



Wir
machen
Zukunft.

... miteinander

Speiseplan 02

OGS Grundschule Vorstadt

von Montag 24.08. bis Freitag den 28.08.2026 / 35. KW

	Essen 1		Essen 2	
Montag			Seelachsfilet in Eihülle (a,a1,d,e) gebraten, Tomatensoße und Vollkorn-Gemüsereis (Karotten,  Porree, Sellerie)	
Dienstag			Vollkornnudeln (a,a1) mit Spinat- Käsesoße(1, b,b1) gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate mit Joghurtdressing (b,b1)	
Mittwoch			 Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen(2,3,8) und Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6) (auch vegetarisch) 	
Donnerstag			Wildlachsfilet(e) im Ofen gebacken mit heller Soße Kartoffelpüree (b,b1), dazu  Karottensalat	
Freitag	Backfisch(a,a1,d,j,e) mit Remoulade(1,2,3,9,d,j) und Bratkartoffeln			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum
Lauenburg

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere



