



... miteinander

Speiseplan 07

OGS Grundschule Vorstadt
von Montag 28.09. bis Freitag den 02.10.2026 / 40. KW

	Essen 1		Essen 2	
Montag	 Rinderfrikadelle _(a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer _(b,b1,d,i) Soße und Kroketten _(b,b1) 			
Dienstag	Cannelloni Ricotta Spinaci _(a,a1,b,b1,d) gefüllt mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße und Käse _(b) überbacken			
Mittwoch	Geflügelhackbällchen _(a,a1,d) mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln			
Donnerstag			paniertes Schollenfilet _(a,a1,e) gebraten, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Tomatensalat	
Freitag	Kaiserschmarrn _(a,a1,b,b1,d) mit Apfelsmus ₍₃₎			

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum
Lauenburg

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse



h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

