



Speiseplan 08
OGS Grundschule Vorstadt
von Montag 05.10. bis Freitag den 09.10.2026 / 41. KW.

	Essen 1		Essen 2	
Montag	Hähnchen "Dinos" _(a,a1,a5) mit pikanter Paprikasoße ₍₉₎ und Spätzle _(a,a1,d)			
Dienstag	Kartoffelbrei _(b,b1) mit Rindfleischbällchen _(a,a1,d) und brauner Soße 			
Mittwoch	Hähnchenschnitzel _(a,a1,b,b1) "Piccata" in Parmesanpanade mit Nudeln _(a,a1) und Tomatensoße			
Donnerstag			Seelachsfilet _(a,a1,e) gebraten auf Linsen-Sellerie- Möhrenragout mit Vollkornreis  	
Freitag			Eieromlett _(b,b1,d) mit Spinat _(b,b1) und Kartoffeln	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

