

Speiseplan 05

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
 von Montag 21.10. bis Freitag den 25.10.2024 / 43. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
... miteinander				
Montag	Schweineschnitzel (a,a1) mit Erbsen und Möhren in weißer Soße, Salzkartoffeln			
Dienstag			Vollkornspaghetti (a,a1) mit Tomatensoße (vegan) bunter Salat (Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika mit Joghurtdressing (b,b1))	
Mittwoch	Geflügelbratwurst mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren), Soße und Salzkartoffeln			
Donnerstag	Nudeln (a,a1) mit Tomatensoße und Hackfleischbällchen (a,a1,d)			
Freitag	Pfannkuchen (a,a1,b,b1,d) mit Apfelkompott(3), Zimt und Zucker			

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
 d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse

h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

