

# Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg  
 von Montag 04.11. bis Freitag den 08.11.2024 / 45. KW

|                   | Essen 1   | Essen 2 | Essen 3   |  |
|-------------------|---|---------|---|--|
| ... miteinander   |   |         |   |  |
| <b>Montag</b>     | Hacksteak <sub>(a,a1,d)</sub> mit Blumenkohl, holländischer <sub>(a,a1,a5,b,d,j)</sub> Soße und Kroketten <sub>(b,b1)</sub> |         |   |  |
| <b>Dienstag</b>   |   |         | Rindfleischstreifen mit Champignons und Zwiebeln in brauner Soße, Naturreis und buntem Salat <sub>(Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika)</sub>   |  |
| <b>Mittwoch</b>   |   |         | Kichererbsentopf <sub>(3)</sub> mit Karotten, Paprika in Tomatensoße, Frühlingszwiebeln und Vollkorn Penne Nudeln <sub>(a,a1) -vegan-</sub> |  |
| <b>Donnerstag</b> | Tortellini Tricolore <sub>(a,a1,b,b1,d)</sub> mit Tomatensoße   |         |   |  |
| <b>Freitag</b>    |   |         | Nudelaufbau mit Erbsen und Käse überbacken <sub>(a,a1,b,b1,d)</sub> , Tomatensoße   |  |

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
 d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse  
 h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere



