

Speiseplan 07

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg

von Montag 13.04. bis Freitag den 17.04.2026 / 16. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag	 Rinderfrikadelle (a,a1,d) mit Blumenkohl, holländischer (b,b1,d,i) Soße und Kroketten (b,b1)			
Dienstag	Cannelloni Ricotta Spinaci (a,a1,b,b1,d) gefüllt mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße und Käse (b) überbacken 			
Mittwoch	Geflügelhackbällchen (a,a1) mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln			
Donnerstag			paniertes Schollenfilet (a,a1,e) gebraten, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Tomatensalat	
Freitag	Kaiserschmarrn (a,a1,b,b1,d) mit Apfelmus (3) 			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff,
3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln,
10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose,
c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse,
h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd,