



Wir
machen
Zukunft.

... miteinander

Speiseplan 08

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 20.04. bis Freitag den 24.04.2026 / 17. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag			 Wildlachs ^(e) gedämpft, mit Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln und Karottensalat	
Dienstag	Kartoffelbrei ^(b,b1) mit Rindfleischbällchen ^(a,a1,d) und brauner Soße 			
Mittwoch	Hähnchenschnitzel ^(a,a1,b,b1) "Piccata" in Parmesanpanade mit Nudeln ^(a,a1) und Tomatensoße			
Donnerstag			Seelachsfilet ^(a,a1,e) gebraten auf Linsen-Sellerie- Möhrenragout mit Vollkornreis 	
Freitag			Eieromlett ^(b,b1,d) mit Spinat ^(b,b1) und Kartoffelpüree ^(b,b1) 	

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff,
3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln,
10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose,
c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse,
h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd,
m=Lupine, n=Weichtiere