

Speiseplan 01

Mensa der Gelehrtenschule in Ratzeburg
von Montag 27.04. bis Freitag den 01.05.2026.2026

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag	Putengyrosgeschnetzeltes mit Papriksstreifen und Reis			
Dienstag	Ofen- Gnocchi ^(d) mit Tomaten, Mozzarella ^(b,b1) überbacken dazu Hähnchenbrust			
Mittwoch	Geflügel- Fleischkäse ^(Pute & Hähnchen 2,3,8) mit Blumenkohl, brauner Soße und Salzkartoffeln		Gemüsepüreesuppe ⁽ⁱ⁾ (Karotten, Sellerie, Porree.) mit Vollkornbrötchen ^(a,a1,a4,a5,a6)	
Donnerstag	Käse- Ravioli ^(a,a1,b,b1,d) mit Kräuter- Käsesoße ^(b,b1)		Seehecht ^(a,a1,e) gebraten mit Naturreis, Petersiliensoße und Tomatensalat	
Freitag	Mai Feiertag	Mai Feiertag	Mai Feiertag	

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig
1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

